

# МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Нижегородский государственный педагогический университет  
имени Козьмы Минина"

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической  
деятельности

Г. А. Папуткова

30 августа 2017 г.

## Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

### рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физиологии и БЖ человека	
Учебный план	44.03.01 ИЗЗ-15.plx Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование" Профиль подготовки "Изобразительное искусство"	
Квалификация	бакалавр	
Форма обучения	заочная	
Общая трудоемкость	2 ЗЕТ	
Часов по учебному плану	72	Виды контроля на курсах:
в том числе:		зачет 3
аудиторные занятия	4	контрольная работа 3
самостоятельная работа	64	
часов на контроль	4	

#### Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	2		3		Итого	
	уп	рпд	уп	рпд		
Лекции	4	4			4	4
Итого ауд.	4	4			4	4
Контактная работа	4	4			4	4
Сам. работа	32	32	32	32	64	64
Часы на контроль			4	4	4	4
Итого	36	36	36	36	72	72

Программу составил(и):

к.б.н., доцент, Агеева Е.Л.



Рецензент(ы):

Рабочая программа дисциплины

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ (уровень бакалавриата) (приказ Минобрнауки России от 04.12.2015г. №1426)

составлена на основании учебного плана:

Направление подготовки 44.03.01 "Педагогическое образование"

Профиль подготовки "Изобразительное искусство"

утвержденного учёным советом вуза от 30.08.2017 протокол № 13.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Физиологии и БЖ человека**

Протокол от 30.08 2017 г. № 1

Срок действия программы: 2017-2022 уч.г.

Зав. кафедрой доктор педагогических наук, доцент Картавых Марина Анатольевна



1.	
1.1	.
1.2	:
1.3	- .
1.4	- .
1.5	- .

2.	
( ) :	1.
2.1	:
2.1.1	,
2.2	, ( ) :
2.2.1	
2.2.2	( - )
2.2.3	( )

3. , ( )	
-1:	
:	
1	
2	
3	
:	
1	
2	
3	-
:	
1	
2	
3	

-5: , - ,	
:	
1	; ;
2	; ;
3	; ;
:	
1	; ,

2	,
3	,
:	
1	;
2	;
3	;

-6:	
:	
1	-
2	-
3	, , -
:	
1	-
2	-
3	-
:	
1	-
2	-
3	-

3.1	:
3.1.1	,
3.1.2	;
3.1.3	- ;
3.1.4	- ;
3.1.5	- ;
3.1.6	- ;
3.1.7	- .
3.2	:
3.2.1	- ;
3.2.2	- ;
3.2.3	- .
3.3	:
3.3.1	- ;
3.3.2	- -
3.3.3	;
3.3.4	- ;
3.3.5	- ;

3.3.6	-	.
-------	---	---

4. ( )							
	/	/	-	.			
	1.						
1.1	. / /	2	8	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.2 1	0	
1.2	. , / /	2	8	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.2 1	0	
	2. ,						
2.1	/ /	2	2	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.2 2.3 1	0	
2.2	. , XX / /	2	8	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.2 2.3 1	0	
	3. . .						
3.1	. / / .	2	8	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.1 2.2 2.3 1	0	
	4. ,						
4.1	. . / / ,	2	2	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.1 2.2 2.3 1	0	
4.2	. / /	3	4	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.1 2.2 2.3 1	0	
4.3	. / /	3	4	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.1 2.2 2.3 1	0	
4.4	. / /	3	4	-1 -5 -6	1.1 1.2 1.3 1.4 2.1 2.2 2.3 1	0	
	5.						



<b>5.3.</b>			
-	,	,	,

<b>6.</b>	<b>-</b>	<b>( )</b>
-----------	----------	------------

**6.1.****6.1.1.**

	,		,
1.1	., ., .	:	:  , 2010, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57603">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57603</a>
1.2	.	:	- : , 2017, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=482574">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=482574</a>
1.3	.	:	: - , 2015, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=362685">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=362685</a>
1.4	.	:	- , 2015, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=362685">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=362685</a>

**6.1.2.**

	,		,
2.1	.	.	: « - », 2010, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57148">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=57148</a>
2.2	.	:	: , 2013, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=275372">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=275372</a>
2.3	.	.	: , 2012, <a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363831">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363831</a>

**6.2.**

1	- " "
---	-------

**6.3.1**

6.3.1.1	
---------	--

**6.3.2**

6.3.2.1	<a href="http://www.mchs.gov.ru/">http://www.mchs.gov.ru/</a> -
6.3.2.2	<a href="http://www.culture.mchs.gov.ru/">http://www.culture.mchs.gov.ru/</a> - , , ,
6.3.2.3	<a href="http://www.biblioclub.ru">http://www.biblioclub.ru</a>
6.3.2.4	<a href="http://www.elibrary.ru">http://www.elibrary.ru</a>
6.3.2.5	<a href="http://www.ebiblioteka.ru">http://www.ebiblioteka.ru</a>
6.3.2.6	

**7.**

	<b>-</b>	<b>( )</b>
--	----------	------------

7.1	:	- " " " " " ; , , .
7.2	:	.

**8.**

	<b>-</b>	<b>( )</b>
--	----------	------------

2016.97	.	:	-	.	:	,
-			2			

--